



Angebot der flexiblen Bildungstage 2023/2024



Liebe*r Freiwillige*r,

die Bildungsarbeit spielt in den Freiwilligendiensten eine wichtige Rolle. Sie bietet die Möglichkeit, sich auszuprobieren und neue Erfahrungen zu sammeln.

Mit der folgenden Übersicht möchten wir Sie über unsere Bildungsangebote in den verschiedenen Regionen informieren. Unsere Angebote sind eine Zusammensetzung aus fachlichen, sozialen, erlebnispädagogischen und kulturellen Themen. Die Übersicht ist chronologisch nach Datum sortiert.

Für Verpflegung während der Fortbildung muss selbst gesorgt werden. Entstehende Fahrtkosten werden von Seiten des Trägers nicht übernommen. Weitere Informationen zu der jeweiligen Veranstaltung und ob gegebenenfalls Material mitgebracht werden muss, finden Sie auf den folgenden Seiten.

Sollten Sie sich für einen flexiblen Bildungstag verbindlich anmelden wollen, finden Sie auf unserer Homepage das passende Formular. Die Anmeldung bedarf der Unterschrift des Freiwilligen und der Einsatzstelle. Eine Abmeldung ist nur vor Ablauf der Anmeldefrist möglich. Sollten Sie unentschuldig an dem flexiblen Bildungstag fehlen, erheben wir Stornogebühren in Höhe von 20 Euro. Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt und bestätigt. Bitte beachten Sie auch die Anmeldefrist von drei Wochen vor Beginn des jeweiligen Bildungstages.

Wir wünschen Ihnen viel Freude bei Ihrem Bildungstag!

Viele Grüße
Ihre Abteilung Freiwilligendienste des DRK-Kreisverband Aalen e.V.

Ansprechpersonen:

Barbara Krüger	barbara.krueger@drk-aalen.com	07361/951-350
Anja Emersleben	anja.emersleben@drk-aalen.com	07361/951-353

Ort	Termin	Titel	Seite	Ort	Termin	Titel	Seite
Aalen	06.03.2024	Kreative Beschäftigungsangebote in der Kinder- und Jugendarbeit	3	Ellwangen	12.06.2024	Bunt, Vielfältig und Stark – Vielfältigkeit der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen erleben	5
Heilbronn	12.03.2024	Rückengerechtes Arbeiten und Stressbewältigung im Job	3	Stuttgart	24.06.2024 oder 08.07.2024 (Ersatztermin)	„Was hat das alles zu bedeuten“ - zu Verschwörungstheorien	6
Ulm	25.04.2024	Erlebnispädagogik in der Kinder- und Jugendhilfe	4	Leonberg	03.07.2024	Strafvollzug in offenen Formen	6
Stuttgart	28.05.2024	Stress, Stressbewältigung und Entspannung	4				
Aalen	07.06.2024	Neuer Blick auf die Welt	5				
						Bildnachweise	7



Kreative Beschäftigungsangebote in der Kinder- und Jugendarbeit	
Ort:	Aalen
Adresse:	DRK-KV Aalen e.V., Haus der Sozialarbeit, Bischof-Fischer-Straße 119, Begegnungsstätte 1. Stock
Anfahrt/ Parkmöglichkeiten:	Greutparkplatz (kostenfrei): Greutweg, 73430 Aalen - 2 Minuten Fußweg // Anfahrt mit dem Zug - 20 Minuten Fußweg vom Bhf.
Termin:	06.März 2024 8:30 -16:00 Uhr
Referierende:	Elena Rathgeb, Katharina Sörgel
Inhalt:	Wir werden an diesem Tag in die kreative Welt der Beschäftigungsangebote für Kinder und Jugendliche abtauchen und vieles ausprobieren. Hierbei ist eine richtige Planung und Vorbereitung ebenso wichtig wie die Durchführung, aber auch spontane Ideen finden ihren Platz.
Material:	Beliebiger Gegenstand (Bilderrahmen, Vase, Teller,...). Der Gegenstand kann aus den folgenden Materialien bestehen: Holz, MDF, Pappmaché, Glas, Metall, Keramik, Porzellan. Ton oder Kunststoff.
Max. Personenzahl:	15
Anmeldefrist:	14. Februar 2024

Rückengerechtes Arbeiten und Stressbewältigung im Job	
Ort:	Heilbronn
Adresse:	DRK-Rettungsdienste Heilbronn gGmbH, Am Gesundbrunnen 40, 74078 Heilbronn, Lehrsaal 1 im DRK-Ausbildungszentrum
Anfahrt/ Parkmöglichkeiten:	Kostenfreie Parkplätze vorhanden
Termin:	12. März 2024 9:30 - 15:30 Uhr
Referierende:	Sophia Häffner, Fortbildungsinstitut Waldenburg
Inhalt:	Ein gesunder Rücken ist ein starker Rücken, mit ausreichend trainierten Muskeln für Belastbarkeit und eine aufrechte Haltung. Wenn der Rücken fit ist, geht vieles leichter: heben - aber auch Sitzen und Stehen. Jeder kann selbst für einen beschwerdefreien Alltag sorgen. Am Arbeitsplatz beispielsweise kommt es auf eine ergonomische Arbeitsweise an. Um chronischen Rückenbeschwerden vorzubeugen, setzen wir mit einem ganzheitlichen Konzept zur Verhaltensprävention an. Elemente hieraus sind u.a. anatomische und fasziale Strukturen, Pathologien am Rücken und Übungen zur Kräftigung und Mobilisation. Stress erfährt fast jeder heutzutage. Allerdings neigt ein gestresster Mensch schneller zu Rückenschmerzen. Sie erlernen Hintergrundinformationen zu Stress und gezielte Entspannungsübungen um dem stressigen Alltag entgegenzuwirken.
Material:	Yoga-/Gymnastikmatte, körpergroßes Handtuch, bequeme Kleidung, Getränk
Max. Personenzahl:	15
Anmeldefrist:	20. Februar 2024



Erlebnispädagogik in der Kinder- und Jugendarbeit			Stress, Stressbewältigung und Entspannung		
Ort:	Ulm		Ort:	Stuttgart	
Adresse:	DRK-KV Ulm e.V., Frauenstraße 125, 89073 Ulm, Mehrzweckraum im 1. Stock		Adresse:	DRK-KV Stuttgart e.V., Kreisgeschäftsstelle Reitzensteinstr. 9, 70190 Stuttgart, großer Saal, 1. OG rechts	
Anfahrt/ Parkmöglichkeiten:	mehrere Parkhäuser in der Umgebung (kostenpflichtig) z.B. Parkhaus Frauenstraße, Rosengasse 21, 89073 Ulm - 10 Minuten Fußweg // Anfahrt mit dem Zug - 20 Minuten Fußweg vom Hbf Ulm		Anfahrt/ Parkmöglichkeiten:	kostenpflichtige Parkhäuser: Parkgarage Neckartor, Parkhaus Mineralbäder (ca 13 Minuten Fußweg) // Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln: Haltestelle Metzstraße (ca 2 Minuten Fußweg)	
Termin:	25. April 2024	09:00 - 16:00 Uhr	Termin:	28. Mai 2024	08:30 - 17:30 Uhr
Referent*innen:	Ralf Knoblauch		Referent*innen:	Hans Joachim Schaffrinna	
Inhalt:	<p>Was genau ist eigentlich Erlebnispädagogik? Wer hat sie erfunden? Und wie kann sie in Kinder- und Jugendgruppen sinnvoll eingesetzt werden?</p> <p>Diese Fragen sollen im Rahmen des flexiblen Bildungstages geklärt werden. Sicher spannend für alle, die eine Gruppe leiten bzw. dies in Zukunft vorhaben oder sich einfach für das Thema interessieren. Im ersten Teil wird die geschichtliche Entwicklung der Erlebnispädagogik vorgestellt. Danach werden die vielen verschiedenen Einsatzbereiche, Methoden sowie Sicherheitsaspekte vorgestellt. Der größere Teil des Tages ist ein Praxis-Workshop, bei dem verschiedene Interaktionen (Teamaufgaben) und Reflexionsmethoden ausprobiert und von den Teilnehmer*innen selbst angeleitet werden können.</p>		Inhalt:	<p>Der Bildungstag richtet sich vorwiegend an junge Menschen, die eine Tätigkeit mit erhöhter Stressgefahr ausüben. Neben theoretischem Input wird der Umgang mit Stress, anhand entsprechender Entspannungsmethoden zur Stressprävention und Abbau von Stress, eingeübt.</p>	
Material:	Bequeme Kleidung, festes Schuhwerk, ggf. Regenschutz		Material:	Bequeme Kleidung (Sportbekleidung) und Schuhe, Yogamatte oder Isomatte und Decke	
Max. Personenzahl:	20		Max. Personenzahl:	20	
Anmeldefrist:	4. April 2024		Anmeldefrist:	07.Mai 2024	



Neuer Blick auf die Welt		
Ort:	Aalen	
Adresse:	DRK-KV Aalen e.V., Haus der Sozialarbeit, Bischof-Fischer-Straße 119, Begegnungsstätte 1. Stock	
Anfahrt/ Parkmöglichkeiten:	Greutparkplatz (kostenfrei) : Greutweg, 73430 Aalen - 2 Minuten Fußweg // Anfahrt mit dem Zug - 20 Minuten Fußweg vom Bhf.	
Termin:	07. Juni 2024	9:00 - 15:00 Uhr
Referent*innen:	Lena Hellwig	
Inhalt:	<p>Warum redet mein Kollege immer nur so kurz angebunden mit mir - ich hab ihm doch nichts getan? Warum schreit mein Chef mich andauernd an, obwohl ich nichts falsch mache? Warum fährt der Kerl vor mir so langsam, obwohl alles frei ist? Warum reagiert mein Partner so gereizt auf eine ganz normale Frage? Warum verbieten mir meine Eltern alles, was Spaß macht?</p> <p>Ständig stellen wir Hypothesen über das Verhalten anderer Menschen auf - unbewusst, unreflektiert und oft völlig falsch. Über Hypothesen, Missverständnisse, bessere Kommunikation und ganz persönliche Wahrheiten soll es an diesem Tag gehen. Wir wollen die Perspektive wechseln und alles mal aus einem anderen Blickwinkel betrachten.</p>	
Material:	-	
Max. Personenzahl:	20	
Anmeldefrist:	17. Mai 2024	

Bunt, Vielfältig und Stark – Vielfältigkeit der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen erleben		
Ort:	Ellwangen	
Adresse:	Marienpflege in Ellwangen, Dalkinger Str.2, 73479 Ellwangen Treffpunkt ist die Pforte um 9.00 Uhr	
Anfahrt/ Parkmöglichkeiten:	Kostenpflichtige Parkplätze: Konrad-Adenauer-Straße 8 (ca. 6 Minuten Fußweg) An der Mauer 9 (ca. 5 Minuten Fußweg) Mühlgraben 16 (ca. 7 Minuten Fußweg) Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln: Bahnhof Ellwangen (ca. 12 Minuten Fußweg).	
Termin:	12. Juni 2024	09:00 - 16:30 Uhr
Referent*innen:	Markus Mayer-Wunderlich und Jutta Geiss	
Inhalt:	Ihr erhaltet einen kleinen Einblick in die Aufgabenfelder der Jugendhilfe und deren Berufsbilder. Dabei werden die Arbeitsfelder der Marienpflege vorgestellt. Es soll dabei zu erfahrungsorientiertem Lernen und Diskussionen kommen.	
Material:	-	
Max. Personenzahl:	20	
Anmeldefrist:	22. Mai 2024	



„Was hat das alles zu bedeuten“ - zu Verschwörungstheorien			Jugendstrafvollzug in freien Formen		
Ort:	Stuttgart		Ort:	Stuttgart/ Leonberg	
Adresse:	DRK-KV Stuttgart e.V., Kreisgeschäftsstelle Reitzensteinstr. 9, 70190 Stuttgart, großer Saal, 1. OG rechts		Adresse:	Seehaus Leonberg, Seehaus 1, 71229 Leonberg	
Anfahrt/ Parkmöglichkeiten:	kostenpflichtige Parkhäuser: Parkgarage Neckartor, Parkhaus Mineralbäder (ca 13 Minuten Fußweg) // Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln: Haltestelle Metzstraße (ca 2 Minuten Fußweg)		Anfahrt/ Parkmöglichkeiten:	Kostenfreie Parkplätze stehen zur Verfügung	
Termin:	24.Juni 2024 oder 08. Juli 2024 (Ersatztermin)	9:00 - 16:00 Uhr	Termin:	03.Juli 2024	9:30—17:00 Uhr
Referent*innen:	Team meX		Referent*innen:	Dominik Fredrich, Seehaus Leonberg e.V.	
Inhalt:	Der Projekttag zu Verschwörungstheorien sensibilisiert für die Gefahren für das demokratische Miteinander und die negativen Auswirkungen auf Betroffene, die von Verschwörungstheorien ausgehen können. Die Teilnehmenden lernen den ideologischen Aufbau und die Argumentationsweisen von Verschwörungstheorien kennen. Darüber hinaus wird ihnen ein handlungsorientierter Zugang im Umgang mit Verschwörungstheorien vermittelt.		Inhalt:	Was macht den Jugendstrafvollzug in freier Form aus? Wie wird er durchgeführt und was sind Besonderheiten? Diese und weitere Fragen werden im Rahmen des flexiblen Bildungstages beantwortet. Es werden euch Einblicke in das Jugendstrafrecht von Baden-Württemberg gegeben. Außerdem wird die Vollzugsform im Seehaus in Leonberg vorgestellt und die Möglichkeit gegeben Fragen an einen jugendlichen Straftäter zustellen. Ihr erhaltet zusätzlich Einblicke in Methoden der Gewaltprävention.	
Material:	-		Material:	Schreibutensilien	
Max. Personenzahl:	20		Max. Personenzahl:	30	
Anmeldefrist:	03. Juni 2024		Anmeldefrist:	12.Juni 2024	



**DRK-Kreisverband Aalen e.V.
Freiwilligendienste
Bischof-Fischer-Str. 119
73430 Aalen**

Bildnachweise:

- Seite 3: Stephan Albers/pixelio und sparkie/pixelio
- Seite 4: S. Hofschlaeger/pixelio und Andreas Hermsdorf/pixelio (und Helene Souza/pixelio)
- Seite 5: Michaela Völkl/pixelio und S. Hofschlaeger/pixelio
- Seite 6: pixabay und horben Wengert/pixelio